Published on *weiterbildung.ch* (https://www.weiterbildung.ch)

Modul 1 - Shiatsu Basis in Bern

Achtsamkeit - Balance im Leben - Berührung die Heilsam sind.... das und manches mehr ist Shiatsu

27 Tage bis zum Zertifikat „Shiatsu Wellness“

Kursinhalte:

Grundlagen Shiatsu, Shiatsu Grundtechniken, Philosophie, TCM Grundlagen, KT Grundkompetenzen, Schwerpunkt Themen: Shiatsu im persönlichen Umfeld, Gesundheitsfürsorge, das Leben als dynamische Bewegung

Kursbeschreibung: Shiatsu Basis

Die Ausbildungstage orientieren sich an den Möglichkeiten einer berufsbegleitenden Zusatzausbildung und lässt der Persönlichkeit und der individuellen Weiterentwicklung Raum zur Entfaltung. Es ist uns wichtig, dass jede und jeder Einzelne den persönlichen Zugang im Shiatsu findet und somit den eigenen Weg, dieses Wissen umzusetzen.

Uns ist es ein Anliegen wertschätzende, vertrauensvolle Beziehungen unter den zukünftigen Angehörigen unseres Berufs zu schaffen.

Wir vermitteln Ihnen in diesem Ausbildungsabschnitt alle zwölf traditionellen Meridiane und ihre Funktionen im Rahmen differenzierter Shiatsu-Techniken. Sie erfahren die besondere Qualität der Berührung im Shiatsu, die über den körperlichen Aspekt hinausgeht und ganzheitlich wirkt.

Die Theorie über die Meridianverläufe, ihre Bedeutung und Funktionen wird durch eine Reihe praktischer Übungen ergänzt. Sie lernen, Ihren Körper als Instrument einzusetzen und schulen Ihre Wahrnehmung für die Lebensenergie (Ki).

Wir machen Sie damit vertraut, Ihre eigene Mitte zu erspüren und sich aus der Mitte heraus zu bewegen. Dies ist sehr hilfreich, um Ki-Bewegungen wahrzunehmen und passende Berührungsangebote machen zu können. So ergibt sich mit etwas Übung ein guter Kontakt in einer Shiatsu-Begegnung.

Im Kurs sprechen wir auch darüber, in welchen Lebens- und Arbeitsbereichen Shiatsu angewendet werden kann. Sie werden mit dem Zertifikat "Shiatsu Wellness" dankbare Abnehmer für Ihr Shiatsu finden können, z.B. im Familien- und Freundeskreis oder unter Ihren Arbeitskolleg*innen.

Sie erhalten ein Zertifikat nach Abschluss der einjährigen Ausbildungsetappe.

Beginn

16.08.2024

Zeit

09.30 - 17.30

Enddatum

29.06.2025

Adresse

IKT - Institut für Komplementärtherapie
obere Bahnhofstrasse 58A
8640 Rapperswil
info@ikt-institut.ch
www.ikt-institut.ch/shiatsu/kursuebersicht/kursdetails/?bekokurs=Modul-1...

Leitung

Mario Trullini und Ausbildungsteam

Form

Live-Veranstaltungen

Unterrichtssprache

Deutsch
Zurück zur Liste

IKT - Institut für Komplementärtherapie

+41 55 214 11 08
info@ikt-institut.ch
www.ikt-institut.ch
Kontakt speichern

Anfrage

Name *

Institution

E-Mail *

Tel *

Strasse *

PLZ *

Ort *

Nachricht *

```
Betrifft:
Modul 1 - Shiatsu Basis in Bern
```

senden

Source URL:https://www.weiterbildung.ch/modul-1-shiatsu-basis-bern