



[Startseite](#) > wingwave® "ONLINE Coach"

## wingwave® "ONLINE Coach"

Der Fokus von wingwave® Coaching liegt im **Emotions- und Leistungscoaching** sowie im minutenschnellen Abbau von **Stress, Ängsten und Blockaden** und **zum Aufbau notwendiger Ressourcen**. Speziell im **ONLINE COACHING** werden diese **Kurzzeit-Interventionen erfolgreich** eingesetzt. Damit kann sehr schnell Unterstützung und Hilfe angeboten werden, auch wenn ein "Vor-Ort-Termin" nicht möglich ist. Häufige Themen sind z.B. Umgang mit Einsamkeit, Ängsten, Stresssituationen, Schlafschwierigkeiten, Aufbau von internen Ressourcen (Stärke, Geduld, Gelassenheit, etc.) und Selbstwertthemen, etc.

### **Beginn**

15.01.2026

[Zum Kalender hinzufügen](#)

### **Zeit**

17:00 - 20:00 Uhr

### **Enddatum**

15.01.2026

### **Preis**

175,00 CHF

### **Adresse**

Dr. Ohnesorge Institut online

[kontakt@dr-ohnesorge-institut.com](mailto:kontakt@dr-ohnesorge-institut.com)

[www.dr-ohnesorge-institut.com/wingwave-ausbildung/wingwave-onlinecoach/](http://www.dr-ohnesorge-institut.com/wingwave-ausbildung/wingwave-onlinecoach/)

### **Leitung**

Dr. Doris Ohnesorge

## Ziel

### Das Plus - Dein Nutzen:

Die Formate, die Du lernst, sind „**Kurzzeit-Coaching-Formate**“, d.h., Du kannst sie schnell sowohl für Dich selbst als auch in der Begleitung und im Coaching von anderen Personen einsetzen:

- Erweiterte Flexibilität in Deiner Coaching-Arbeit
- Weitere Tools und Interventionstechniken für massgeschneiderte Interventionen ONLINE
- Beispiele aus der Praxis zur Vertiefung
- Praktisches Üben während der Ausbildung

## Inhalt

### Inhalte des Vertiefungsseminars (Auszug):

#### Wir lernen wichtige Themen in diesen Bereichen wie:

- den gezielten Einsatz von „Okulo-Ressourcen“: der positiven Wirkung von wach durchgeführten Augenbewegungen für die Neurobiologie und Emotionsbalance des Klienten
- Vertieftes Arbeiten mit der wingwave® Musik
- Selbstcoaching-Konzepte für den Klienten
- Magic Talk im Online-Coaching
- Hypno-Talk zum Thema „Stärkung des Immunsystems“

## Zielgruppe

Der Fokus von wingwave® Coaching liegt im **Emotions- und Leistungscoaching** sowie im minutenschnellen Abbau von **Stress, Ängsten und Blockaden** und **zum Aufbau notwendiger Ressourcen**.

## Voraussetzungen

Voraussetzung für die Teilnahme am Vertiefungsseminar ist die zertifizierte Ausbildung zum wingwave® Coach.

Die Zertifikate zum Nachweis müssen zeitgerecht bei Anmeldung an das Dr. Ohnesorge Institut gesendet werden.

Wenn Du noch keine wingwave® Coachingausbildung (Dauer: 4 Tage als Zusatzmodul anderer Kommunikations- und Coachingausbildungen) hast, bitte nimm diesbezüglich Kontakt mit uns auf. Wir beraten Dich gerne

## **Form**

E-Learning

## **Unterrichtssprache**

Deutsch

## **Bemerkungen**

**Wichtig:** Es ist kein Webinar, sondern ein **echtes Online-Training** mit interaktiven Übungen und den wingwave **ONLINE Coaching Formaten**.

**CHF 175.- für wingwave-Coaches im Qualitätszirkel inkl. Zertifizierungsgebühr / CHF 195.- ohne Mitgliedschaft im Qualitätszirkel**

CHF 195.- für wingwave-Coaches ohne Qualitätszirkel inkl. Zertifizierungsgebühr

Zurück zur Liste



## **Dr. Ohnesorge Institut**

[+41\(0\) 41 763 28 39](#)

[office@dr-ohnesorge-institut.com](mailto:office@dr-ohnesorge-institut.com)

[www.dr-ohnesorge-institut.com/](http://www.dr-ohnesorge-institut.com/)

[Kontakt speichern](#)

## **Anfrage**

Name \*

Institution

E-Mail \*

Tel \*

Strasse \*

PLZ \*

Ort \*

Nachricht \*

Betrifft:  
wingwave® "ONLINE Coach"

senden

---

**Source URL:**<https://www.weiterbildung.ch/wingwave%AE-online-coach>