Published on *weiterbildung.ch* (https://www.weiterbildung.ch)

Seminar «Mediation»: Durch Dialog konstruktiv und wirksam Konflikte lösen

Freitag, 13.11.2026 08:00

2-tägiges Seminar mit Marion Alt

Überall, wo Menschen zusammenarbeiten, können Konflikte entstehen. Genauso gehören sie zum Beratungs- und Begleitungsalltag. Konstruktives Konfliktmanagement fokussiert sich darauf, über die starren Positionen hinauszublicken und stattdessen die wahren Interessen und Bedürfnisse aller Beteiligten zu erkennen. Mit den richtigen Werkzeugen und Methoden können Sie Ihren Kundinnen und Kunden in herausfordernden Zeiten eine auf Lösungen ausgerichtete Begleitung anbieten, und auch selbst Konflikte gelassener und mit mehr Ruhe angehen.

Durch Konfliktcoaching erwerben Sie Fähigkeiten, um heikle Themen anzusprechen, sich in herausfordernden Dialogen zu behaupten und Lösungswege für Konflikte zu entwickeln. Dabei sind Methoden des Konfliktmanagements und effektive Kommunikationstechniken zentral. Konfliktcoaching befähigt Sie nicht nur zur Lösung aktueller Konflikte, sondern auch zur präventiven Vermeidung zukünftiger Auseinandersetzungen.

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- Sie erweitern Ihre Konfliktbearbeitungs-Kompetenz – auch bei eigenen Konflikten.
- Sie erfahren, welche positiven Aspekte eine konstruktive gemeinsame Lösungsfindung hat.
- Sie reflektieren Ihre Rolle und Aufgabe als Mediator:in.
- Sie erhalten «Notfall-Kits» für Konfliktbereinigungsverfahren.
- Sie bearbeiten eigene Fälle und sammeln so wertvolle Inputs und Ideen für das Konfliktmanagement in Ihrer Praxis.

Zielpublikum
Das Seminar wendet sich an:

- **Coaches und betriebl. Mentor:innen,** die Konflikte mit Einzelpersonen ohne Konfrontation der Gegenpartei aufarbeiten.
- **Supervisor:innen,** die ihre Zurückhaltung vor Konflikten abbauen und eine nachhaltige Bereinigung von Streitpunkten fördern möchten.
- **Resilienztrainer:innen,** um ihrem Gegenüber einen gesunden und konstruktiven Umgang mit Konflikten aufzuzeigen.
- **Führungskräfte,** die die Zusammenarbeit und Konfliktbearbeitung im Unternehmen aktiv unterstützen wollen.

Weitere Infos & Anmeldung (Website Coachingzentrum)

Freitag, 13.11.2026 08:00

Zum Kalender hinzufügen

Coachingzentrum

Konradstrasse 30
4600 Olten
info@coachingzentrum.ch
Kontakt speichern

Source
URL:https://www.weiterbildung.ch/seminar-%C2%ABmediation%C2%BB-durch-dialog-konstruktiv-und-wirksam-konflikte-l%C3%B6sen