Published on *weiterbildung.ch* (https://www.weiterbildung.ch)

Seminar «IKIGAI: Eine Orientierungshilfe für die Sinnfindung»

Donnerstag, 10.12.2026 08:00

1-tägiges Seminar mit Marion Decker-Blank

Lebenssinn und Glücksfindung – Arbeiten mit dem IKIGAI

Was treibt mich im Leben an? Wo bin ich? Was entzündet bei mir Feuer? Wir alle haben Gründe, wofür es sich zu leben lohnt – unser ganz persönliches IKIGAI. Sei es persönliche oder berufliche Sinnsuche als auch tiefgreifende Veränderungen – die Arbeit mit dem IKIGAI-Modell bietet Orientierungshilfe für mehr Erfüllung (oder Zufriedenheit) und Lebensqualität.

Erfahren Sie in diesem Seminar mehr über die Hintergründe und Anwendungsmöglichkeiten der fernöstlichen Philosophie. Reflektieren Sie selbst und zusammen mit anderen die bewegenden Fragen des Lebens und begegnen Sie Ihrem eigenem IKIGAI.

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- Sie lernen das Konzept IKIGAI und seine Wirkweise kennen.
- Sie reflektieren in einer vertrauensvollen Umgebung Ihren persönlichen oder beruflichen Lebenssinn.
- Sie haben die Möglichkeit, Ihre Erfahrungen und Eindrücke in Gruppen auszutauschen.

Zielpublikum

- Begleitungspersonen, die Menschen in Veränderungen und persönlicher sowie beruflicher Sinnsuche unterstützen.
- Alle Personen, die sich für die Arbeit mit dem IKIGAI-Modell interessieren.

Weitere Infos & Anmeldung (Website Coachingzentrum)

Donnerstag, 10.12.2026 08:00

Zum Kalender hinzufügen

Coachingzentrum

Konradstrasse 30
4600 Olten
info@coachingzentrum.ch
Kontakt speichern

Source
URL:https://www.weiterbildung.ch/seminar-%C2%ABikigai-eine-orientierungshilfe-f%C3%BCr-die-sinnfindung%C2%BB